

# SAFT PRESSE



THEMEN DIESER AUSGABE: Winterlich-Leckerer – Heißgetränke aus der praktischen Box: Seite 2 | Homo sapiens – Menschheitsgeschichte spannend erzählt: Seite 5 | Gewinnspiel – Kreuzworträtsel lösen und tolle Preise gewinnen: Seite 6 | Vitaminbombe – Salattorte als Partysnack: Seite 7

## Kreativ mit Kreidefarben



Wer in seinem Zuhause neue Akzente setzen möchte, kann an vielen Stellen aktiv werden. Der Einsatz von Kreidefarben gehört seit einigen Jahren zu den Trends unter DIY-Fans – mit ihnen lassen sich zahlreiche Oberflächen behandeln und spezielle Effekte erzeugen.

**Längst ist das Neukaufen von Einrichtungsgegenständen nicht die einzige Option für pfiffige Veränderungen. Der Trend geht dazu, alte Schätze aufzuarbeiten.**

Oft reicht schon ein neuer Anstrich, um aus unansehnlich gewordenen Möbeln echte Schmuckstücke zu zaubern. Selbst Türen, Treppen, Fußböden, ganze Bäder oder Küchen lassen sich mit ein-

fachen Mitteln verwandeln. Seit einigen Jahren stehen hierfür sogenannte Kreidefarben (engl. Chalkpaint) hoch im Kurs. Sie bestehen im Wesentlichen aus gemahlener Kreide, natürlichen

Pigmenten und Wasser. Zum Teil mischen Hersteller zusätzlich Acrylbindemittel hinzu, um die Farben haltbarer zu machen. Vor allem die einfache Handhabung der Kreidefarben, ihre hohe Deck-

kraft, die matt-pudrige oder leicht glänzende Optik und eine große Farbvielfalt tragen zu ihrer großen Beliebtheit bei. Das spiegelt sich auch in einer riesigen Internetcommunity wider, die sich über ihre Streichergebnisse austauscht.

Lesen Sie weiter auf Seite 4

### Besondere Nuss



Aus der Sancha Inchi (Inka-Nuss) wird ein Öl mit viel Omega-3-Fettsäuren gewonnen.

Seite 3

### Neue Halle



Auf dem Kelterei-Gelände ist in kürzester Zeit eine Halle für Verpackungsmaterial entstanden.

Seite 4

### Schöne Einkehr



Unterhalb des Stolpener Burgtores erwartet Erholungssuchende ein wahres Kleinod.

Seite 8

## „Der Homo sapiens ...“

... hat genauso wenig natürliche Rechte wie Spinnen, Hyänen und Schimpansen.“ Das ist nur eine von vielen speziellen Aussagen aus dem Buch von Yuval Noah Harari, das wir Ihnen in dieser Ausgabe der Saftpresse vorstellen möchten. Er erzählt unsere Geschichte auf so spannende und denkanstössige Art und Weise, dass ich dieses Buch gar nicht wieder weglegen konnte. Ganz



ähnliches Suchtpotential hatte für mich mein erstes Kreidefarbenprojekt – meine Fensterrahmen. Diese Farben lassen sich so einfach verarbeiten, dass man am liebsten alles umgestalten würde: kein lästiges Abschleifen, unendlich viele wunderschöne Farbtöne und umweltfreundlich sind diese Farben auch. Genau so be-

eindruckt war ich davon, wie einfach es ist, seinen Garten, Balkon oder Terrasse mit einem Minimum an Aufwand in ein buntes Blumenmeer zu verwandeln und damit auch ganz nebenbei etwas für unsere Umwelt zu tun. Und mir kam der Gedanke: Vielleicht sind es diese kleinen Dinge – die ganz persönlichen und individuellen Vorlieben eines jeden Menschen, die dazu führen könnten, dass wir nicht diese „unzufriedenen und verantwortungslosen Götter“ bleiben, von denen Harari im letzten Satz seines Buches spricht.

**Viel Vergnügen beim Lesen und alles, alles Liebe für Sie,**

**Ihre Kirstin Walther**

## Staudige Augenweide

**Staudengärten erfreuen von Frühjahr bis Spätherbst mit ihrer Blüteviefalt. Mehrjährige Gewächse sorgen für wiederkehrende Pracht.**

Wer sich auf seinem Grundstück eine üppige Pflanzenpracht schaffen möchte, hat mit Stauden leichtes Spiel: Die krautigen, winterharten und mehrjährigen Pflanzen sind ideal, um über mehrere Monate hinweg den Blick ins Bunte genießen zu können. Kombiniert man die Blühpflanzen noch mit Gräsern und Farnen, bleibt der Staudengarten auch im Winter ansehnlich. Die oberirdischen Pflanzenteile der Stauden sterben nämlich meist in der kalten Jahreszeit ab und bilden erst im Frühjahr neue Triebe.

Zu den beliebten Staudenpflanzen gehören zum Beispiel Schaf-



**Dicht bewachsen, vielfältig und bunt: Staudengärten erfreuen seine Besitzer viele Monate lang – und zwar Jahr für Jahr.**

garbe, Schleierkraut, Frauenmantel, Astern, Lavendel, Veronika, Sonnenhut und viele, viele weitere. Welche Stauden fürs eigene Beet in Frage kommen, hängt

nicht nur von persönlichen Vorlieben, sondern auch von den örtlichen Bedingungen ab.

Lesen Sie weiter auf Seite 7



# Mach dein Obst zu Saft!

## Hier gibt's Walther's Saft

### Dresden und Umgebung

Eine reiche Saft- und Nektar-Auswahl findet sich in allen Konsum- und Frischmärkten, in Jacques' Wein-Depots, in vielen Rewe- und Edeka sowie einigen real-Märkten.

### Bundesweit

Jacques' Wein-Depots, Naturkostläden, Reformhäuser und Apotheken bieten eine gute Auswahl.

### Shop-Suche

Im Webshop und im Blog der Kelterei kann jeder über eine PLZ-Suche Geschäfte in seiner Nähe finden, in denen Walther's Säfte verkauft werden.

### Online-Bestellung

Selbstverständlich hat die Kelterei Walther auch einen Internetshop. Über diesen können Sie die gesamte Saftpalette sowie viele weitere Produkte ganz bequem bestellen und zu sich nach Hause liefern lassen.

### amazon.de

Saft-Shopping ist auch bei amazon.de möglich. Hier funktioniert das Bestellen genauso einfach.

### Saftladen

Im hauseigenen Saftladen der Kelterei Walther in Arnsdorf kann man das gesamte Saft-Sortiment direkt vor Ort verkosten.



Für Sie unterwegs: Der Saft-Transporter der Kelterei hat jetzt ein neues Gewand.

Shop-Suche und Webshop:  
[www.saftboxen.de](http://www.saftboxen.de)



## Lohnmost-Sammelstellen

Sammelstelle	Obstannahme	
	Apfel	Quitte
<b>Kelterei Walther GmbH</b> Am Gewerbegebiet 2   01477 Arnsdorf Mo 9 – 20 Uhr, Di 9 – 18 Uhr, Mi 9 – 18 Uhr		
<b>Familie Sengeboden-Mühle</b> Bockmühlenstr. 52   01848 Cunnersdorf Sa 13 – 15 Uhr		
<b>Neuborthener Bauernmarkt Frau Stein</b> Neuborthener Str. 14   01809 Borthen/Neuborthen Di 10 – 17 Uhr und Sa 10 – 12 Uhr		
<b>Getränkhandel Jäkel</b> Oberdorf 5   01844 Oberottendorf Mo 15 – 18 Uhr		
<b>Dresdner Vorgebirgs Agrar AG (ehemals Hänicher Landhandels GmbH)</b> Saftausgabe nur auf Vorbestellung! Weitere Infos unter <a href="http://www.agrar-dresden.de/landhandel">www.agrar-dresden.de/landhandel</a>		
<b>Frau Evelyne Braune</b> Dorfstraße 26   01768 Luchau Sa 8 – 13 Uhr		

Weitere Informationen zu den Lohnmostsammelstellen sind auch auf der Webseite der Kelterei Walther zu finden.

In den heimischen Gärten läuft die Erntesaison und somit auch die Lohnmostzeit bei der Kelterei Walther.

Kleingärtner und Obstbauern der Region können ihr frisch geerntetes Obst – genauer gesagt Äpfel und Quitten – direkt in der Kelterei Walther in Arnsdorf oder bei einer der nebenstehend aufgelisteten Lohnmost-Sammelstellen abgeben. Die Höhe der Gutschrift in Liter richtet sich nach dem Umtauschsatz. Es fallen nur noch geringe Kosten für Pressung, Abfüllung und Verpackung an. Unabhängig von der gelieferten Obstsorte kann man zwischen mehr als 16 verschiedenen Fruchtsäften, -nektaren und Weinen wählen. Diese können kostenlos vor dem Kauf

verkostet werden. Man kann die Gutschrift aber natürlich auch im Laufe des Jahres einlösen und sich den Lieblingssaft jederzeit in der Saftbox oder in Flaschen mit nach Hause nehmen.

Bevor die Gartenschätze zur Lohnmoststelle gebracht werden, ist darauf zu achten, dass die Früchte reif und erntefrisch sind und keine größeren Dellen oder Druckstellen aufweisen. Denn das abgegebene Obst ist die Grundlage für die kommenden Saftproduktionen. Um den hohen Qualitätsanspruch zu wahren, werden in dem Familienunternehmen Kelterei Walther nur hochwertige Erzeugnisse aus der Region zu leckeren Säften und Nektaren verarbeitet.



Aktuelle Infos unter:  
[www.walthers.de/lohnmost](http://www.walthers.de/lohnmost)

## Winterlich-Leckerer aus der Kelterei

Die Kelterei Walther hat mehr als nur Saft zu bieten. Unbedingt probieren sollten Kunden auch die leckeren Heißgetränke aus der Box.

Nicht nur zu den winterlichen Feiertagen erfreuen sich Glühwein, Punsch und Co. großer Beliebtheit. Walther's besondere Kreationen nach eigener Rezeptur – mit und ohne Alkohol – gehen das ganze Jahr über den Landentisch. Wir stellen sie einmal vor.



**Weidmanns leckeres Getränk**  
Der Jagatee ist die neueste Kreation des Hauses. Das Mischgetränk auch Schwarztee, Rum und feinen Tiroler Kräutern ist mit einem Schuss Orange aus eigener Herstellung verfeinert.



**Leckerer für Jung und Alt**  
Die alkoholfreie Punschvariante mit leckerem Apfel-, Quitten- und Orangensaft, abgerundet mit winterlichen Gewürzen – besonders lecker auch für kleine Wintergeister.



**Fruchtig, würzig, anders**  
Der Apfel-Zimt-Glühwein erfreut sich großer Beliebtheit und gehört seit einigen Jahren fest ins Sortiment der Kelterei. Fruchtig im Geschmack und mit Zimt und weiteren Gewürzen verfeinert.



**Der Klassiker**  
Ausgesuchte Rotweine, winterliche Gewürze wie Zimt und Nelken sowie Auszüge von Zitrusfrüchten verleihen dem klassischen Glühwein der Kelterei Walther seine besondere Note.

Mehr Informationen und Bestellung unter: [www.walthers.de](http://www.walthers.de)



# Flüssigkeit mit zwei Buchstaben

**Während die Anwendungsarten von Ölen verschiedener nicht sein könnten, haben sie auch ganz bestimmte Gemeinsamkeiten.**

Wer die Ölreste aus einer Bratpfanne entfernen will, kommt den wesentlichen Eigenschaften von Öl auf die Spur: Es ist flüssig und lässt sich nicht mit Wasser mischen. Vielmehr schwimmt das Öl auf dem Wasser.

Im Alltag begegnen uns Öle in nahezu jeder Lebenslage: In der Küche, bei Körperpflege und Gesundheitsvorsorge, im Verkehr, beim Heimwerken, am Arbeitsplatz in Industrie oder Handwerk und, und, und.

## Öle zum Genießen

Als Lebensmittel dienen uns Fette, die bei Raumtemperatur flüssig sind und daher fette Öle genannt werden. Sie können tierischen oder pflanzlichen Ursprungs sein. Während tierische Öle wie Lebertran heutzutage eher nicht mehr in jedem Haushalt zu finden sind, stehen pflanzliche Speiseöle, wie Sonnenblumen-, Oliven-, Lein-, Walnussöl und viele mehr, hoch im Kurs. Sie verfeinern nicht nur viele Gerichte, sondern dienen auch zum Braten, Frittieren oder Einlegen von Nahrungsmitteln.

Fette Öle landen allerdings nicht nur im Magen. Es gibt weitere Anwendungsgebiete. Pflanzenöle finden zum Beispiel Eingang in die Herstellung von Kosmetika, sei es als Rohstoffe für Seifen, Cremes oder andere Mittel. Insbesondere Leinöl ist außerdem als Bindemittel in Ölfarben enthalten, die genau deswegen auch so heißen. Pflanzenöle sind außerdem Rohstoff für den sogenannten Biodiesel. Hierzulande wird



**Es gibt nicht das eine Öl. Vielmehr sind diese zwei Buchstaben der Sammelbegriff für jene Flüssigkeiten, die sich nicht mit Wasser mischen lassen. Die verschiedenen Öle unterscheiden sich dagegen in ihrer Zusammensetzung, der Art ihrer Gewinnung und Verarbeitung sowie in ihren Anwendungsgebieten.**

dafür vor allem Rapsöl genutzt.

Herkömmlicher Diesel gehört dagegen – wie auch Heizöl – zu den Mineralölen, die aus Kohlenwasserstoffen bestehen. Sie

werden in Raffinerien aus Erdöl gewonnen. Mineralöle werden jedoch nicht nur als Energieträger genutzt, sondern spielen auch eine wichtige Rolle bei der Her-

stellung von Kunststoffen. Außerdem kommen sie als Schmiermittel auf vielfältige Weise zum Einsatz: Jeder, der ein Fahrzeug fährt – sei es Auto, Moped oder

Fahrrad – wird mit Schmierölen genauso in Berührung kommen, wie jene, die mechanische Geräte wie Uhren oder Nähmaschinen besitzen. Auch ein quietschendes Gartentor macht gern Bekanntschaft mit dem Ölkännchen.

Als Schmiermittel können wiederum auch Pflanzenöle aus der bereits benannten Kategorie fetter Öle zum Einsatz kommen – etwa dort, wo besondere Sensibilität im Umgang mit der Natur gefragt ist.

## Öle für feine Nasen

Die Natur ist der Lieferant einer weiteren Ölart: der ätherischen Öle. Diese werden in Pflanzenteilen gebildet und enthalten kein Fett. Sie dienen den Pflanzen zum Anlocken von Insekten oder Abhalten von Feinden und sind deshalb geruchsintensiv. Lieferanten ätherischer Öle sind zum Beispiel Lavendel, Zimt, Fenchel, Anis, Bergamotte und viele, viele mehr.

Die Gewinnung ätherischer Öle erfolgt durch Wasserdampfdestillation oder Extraktion. Bei letzterer werden Lösungsmittel angewendet, um die Öle vor allem aus Blüten zu lösen. Darüber hinaus kommt noch die Kaltpressung zur Anwendung. Ätherische Öle finden als medizinische Wirkstoffe und bei der Herstellung von Kosmetika Anwendung. Beliebt sind sie auch als Raumdüfte – dabei verdampfen sie ohne Rückstände. Selbst als natürliche Aromen in der Küche kommen ätherische Öle zum Einsatz.

Übrigens: Das Öl und Wasser sich nicht mischen lassen, ist nur die halbe Wahrheit. Nimmt man bestimmte Stoffe, sogenannte Emulgatoren zu Hilfe, kann man Öl und Wasser zu Emulsionen vermengen. Bekannte Emulsionen sind zum Beispiel Margarine und Mayonnaise.

## Sacha Inchi: Eine Erdnuss aus den Anden

**Sacha Inchi, die sogenannte Inka-Nuss oder Bergerdnuss, ist hierzulande noch ein Geheimtipp – wie auch das aus ihr gewonnene Öl.**

Die Inka-Nuss kommt vor allem in den peruanischen Anden vor. Dort gilt sie als traditionelles Heil- und Lebensmittel. Sacha Inchi (sprich: Satscha Intschi) steht im peruanischen Regionaldialekt Quechua für Hügel (Sacha) und Erdnüsse (Inchi), woraus sich die Bezeichnung Bergerdnuss ableitet.



Während die Inka die Pflanze schon vor Jahrhunderten kultivierten, wird sie in Südamerika erst seit wenigen Jahrzehnten im größeren Stil angebaut – als Alternative zum Coca-Anbau.

Das ist für die dortigen Bauern insofern lohnenswert, da das aus der Inka-Nuss gewonnene Speiseöl besonders hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren besitzt. Experten sprechen sogar davon, dass es das Öl mit dem höchsten Anteil an Omega-3-Fettsäuren ist. Diese sind für den Menschen lebensnotwendig, müssen dem Körper aber zugeführt



**Die Samenkapseln der Sacha Inchi erinnern an Sternanis. Das Speiseöl aus der Inka-Nuss ist z. B. bei der Ölmühle Moog aus Lommatzsch (kl. Foto) erhältlich.**

werden, da er sie nicht selbst herstellen kann.

Gewonnen wird das Öl aus den Samen der krautig wachsenden Pflanze, die bis zu 2,5 Meter hoch wird. Die Samen befinden sich in den vier- bis sechsteiligen sternförmigen Kapsel Früchten der Pflanze und müssen vor der Weiterverarbeitung getrocknet werden.

Das Inka-Nuss-Öl erinnert im Geschmack angenehm an Bohnen. Es eignet sich zum Beispiel als Zutat zu Dressings und Dips oder zum Verfeinern von Salaten oder Smoothies. Erhitzt werden darf es allerdings nicht.

**Das Öl der Inka-Nuss gibt's hier: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)**



# Das Zuhause selbst verwandeln

**Die Fliesenfarbe gefällt nicht mehr? Die Küchenschränke haben ihre beste Zeit hinter sich? Mit Kreidefarben gewinnen viele Oberflächen neue Attraktivität.**

Wer zum Beispiel vor der Überlegung steht, neue Türen anzuschaffen, sollte kurz innehalten: Sind die alten Türen nur unansehnlich geworden, aber noch voll funktionsfähig? Dann kann man ihnen nämlich ganz leicht selbst eine Frischekur verpassen. Inspiration für ein solches Projekt finden Heimwerkerinnen und Heimwerker zum Beispiel bei [www.misspompadour.de](http://www.misspompadour.de), einem Online-Shop für Kreidefarben. Der bietet nicht nur eine Vielzahl an Farben namhafter Hersteller, sondern auch eine Menge Inspiration und Beratung für alle, die ihr Zuhause verschönern möchten. In einer zugehörigen Facebookgruppe tauschen sich außerdem „Miss Pompadour“-Kunden intensiv aus und präsentieren ihre umgesetzten Projekte.

## Individuelle Gestaltung, die Geld spart

Dabei wird deutlich, wie vielfältig Kreidefarben zum Einsatz kommen können: Wände, Fliesen, Fußböden, Treppen, Kachelöfen, Gartenmöbel und sogar ganze Küchen können damit gestrichen werden. Wer kleiner beginnen möchte, streicht große Schränke, Kleinmöbel oder Wohnaccessoires wie Lampen oder Vasen. Oft kann sofort losgestrichen werden, ohne die Untergründe vorzubehandeln oder abzuschleifen – einzige Bedingung ist, dass die zu streichende Fläche staub- und fettfrei sein muss. Einige Untergründe – wie gebeizte Holzoberflächen – sollten dagegen mit Tiefengrund bearbeitet werden. Nach dem Streichen erfolgt entweder eine Versiegelung der Oberfläche mit Wachs oder bei besonders beanspruchten Flächen mit speziellen Lacken. Heraus kommen ganz individuelle Ergebnisse, denn die Farbpa-



Wer seine Wohnung umgestalten will, kann mit Kreidefarben zahlreiche Projekte umsetzen – sie sind leicht zu verarbeiten, hitzebeständig und je nach Art der Versiegelung strapazierfähig und abwischbar.



## Kreativ-Schablonen einsetzen

Wände, Möbel und sogar Fliesen können nach dem Streichen zusätzlich mit Mustern verziert werden. Dazu hat Miss Pompadour inzwischen eigene Schablonen entwickelt. Mit den transparenten Kunststoffschablonen kann besonders exakt gearbeitet werden. Sie lassen sich außerdem leicht abwaschen und immer wieder verwenden. Aufgetragen wird die Farbe am besten tupfend mit einem Spezialpinsel. Bisher sind 12 verschiedene Motive verfügbar. Weitere sollen folgen.



lette der Kreidefarben ist riesig und der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Im Vergleich zur Neuanschaffung von Möbeln oder dem Komplettumbau eines Badespart der Anstrich mit Kreidefarben eine Menge Geld.

Mit Kreidefarben lässt sich auch ein sogenannter Shabby-Chic-Effekt erzeugen. Dazu wird die Oberfläche nach zweimaligem Streichen an einigen Stellen abgeschliffen – fertig ist der nostalgische Look.

Viele weitere Infos und tolle Materialien gibt es hier: [www.misspompadour.de](http://www.misspompadour.de)

# Neue Halle für Verpackungsmaterial auf dem Gelände

## Durch Neubau der Lagerhalle entfallen künftig lange Wege.

Bisher lagerte die Kelterei Walther ihr Verpackungsmaterial nicht auf dem Firmengelände. Um dadurch anfallende Transportfahrten einzusparen, entstand auf dem Gelände es Familienunternehmens eine Halle.

Im März begannen die Planungen für das fünf Meter hohe Gebäude. Gebaut wurde es – vom Fundament über das Stahlgerüst bis zur Metallverkleidung – von

Mitte Mai bis Ende August vom Team der Perthel Stahlbau GmbH aus Bad Lobenstein (Thüringen). Die Bauleitung hatte Heiko Schütze von der Bauberatung Schütze in Arnsdorf inne. „Alle Beteiligten haben wirklich super gearbeitet und die Halle in Rekordtempo hochgezogen“, lobt Kelterei-Chefin Kirstin Walther.

Auf 200 Quadratmetern lagern inzwischen vor allem Verpackungen, also z. B. Saftboxen und die Kunststoffbeutel, in die die Säfte der Kelterei abgefüllt werden.



Anfang Juni: Das Fundament ist in Arbeit.



Mitte Juni: Die Stahlkonstruktion



# Was den Homo sapiens ausmacht



Yuval Noah Harari nimmt einleitend auch die Vorfahren des Homo sapiens in den Blick, sein Hauptaugenmerk liegt aber auf den entscheidenden Entwicklungsschritten, die den Menschen zum „Herrscher der Welt“ gemacht haben.

## „Eine kurze Geschichte der Menschheit“ von Yuval Noah Harari erzählt, wie der moderne Mensch wurde, was er ist.

„Kurz“ ist die Geschichte des Homo sapiens, des modernen Menschen allemal: Hält man sich vor Augen, dass die Erde „schon“ 3,8 Milliarden Jahre alt ist, die Geschichte des modernen Menschen aber „erst“ vor 70.000 Jahren beginnt, dann ist die Beschreibung doppelt treffend. Genauso erstaunlich ist es, dass es Yuval Noah Harari gelingt, auf rund 500 Seiten die Historie des Menschen zu beschreiben. Er erzählt sie nicht als Erfolgsgeschichte, sondern deckt auch die Verwerfungen auf, die der Homo sapiens als „Herrscher der Welt“ verursacht hat.

### Was die Welt zusammenhält

Den Beginn dieser „Geschichte“ verknüpft Harari mit einer essenziellen Fähigkeit, die es dem Menschen erlaubte, Dinge zu erfinden. „Sein Erfolgsgeheimnis war die fiktive Sprache. Eine große Zahl von wildfremden Menschen kann effektiv zusammenarbeiten, wenn

alle an gemeinsame Mythen glauben“, beschreibt Harari die sogenannte Kognitive Revolution und den Beginn von Kultur(en). Dieser Meilenstein, der den Menschen einzigartig macht, geht jedoch mit negativen Begleiterscheinungen einher: Bei der Besiedlung Australiens sei der Homo sapiens beispielsweise zum „ökologischen Massenmörder“ geworden.

Auch den nächsten Sprung in der Menschheitsgeschichte versteht Harari nicht nur als Erfolg: Die Landwirtschaftliche Revolution, die vor etwa 10.000 Jahren begann, ermöglichte zwar durch Anbau von Nutzpflanzen und Tierhaltung die

Seßhaftwerdung. Dass der Homo sapiens dadurch aber viel ungesünder lebte und auch sehr viel beschwerlichere Arbeit zu verrichten hatte, als je zuvor, dürfte vielen



Lesern neu sein. Dass die Domestizierung von Tieren im Grunde eine große Grausamkeit war (und heute mit der Massentierhaltung noch immer ist), ist ein weiterer negativer Aspekt. Dagegen wird die Erfindung der Schrift vor etwa 3.500 Jahren – zunächst in Form von Daten und Zahlen – als weitere Errungenschaft gewürdigt, die dazu beitrug, das Zusammenleben in großen Gruppen zu organisieren. Harari erläutert davon ausgehend wie die drei universellen Ordnun-

gen – Geld, Imperien und Weltreligionen – funktionieren, um schließlich die jüngste Revolution zu beschreiben: die wissenschaftliche. Der enorme Wissenszuwachs in den vergangenen 500 Jahren habe neben der Mondlandung jedoch auch die Atombombe ermöglicht: „Von diesem Zeitpunkt an hatte die Menschheit die Möglichkeit, der Geschichte nicht nur eine neue Richtung zu geben, sondern sie auch zu beenden“, schreibt Harari.

Neben den faszinierenden Entwicklungsschritten des Menschen, sind es vor allem diese kritischen Denkanstöße, die das Buch „Eine kurze Geschichte der Menschheit“, das diesmal beim Kreuzworträtsel auf Seite 6 verlost wird, so lesenswert macht.



### Der Autor

Yuval Noah Harari ist Historiker und lehrt an der Hebrew University of Jerusalem.

Sein Bestseller „Eine kurze Geschichte der Menschheit“ ist 2015 auf Deutsch erschienen und wurde in zahlreiche weitere Sprachen übersetzt. In

einem weiteren Buch, „Homo Deus“, wirft der 43-Jährige vor dem Hintergrund neuer Technologien einen Blick in die Zukunft.

Mehr zu Harari & den Büchern:  
[www.ynharari.com/de](http://www.ynharari.com/de)

## Wunderwuzzi – die flitzende Bürste



Wer ein wirklich kreatives Geschenk für kleine Bastler sucht, ist mit dem Wunderwuzzi bestens beraten. Mit Hilfe eines Do-it-Yourself-Bausets lässt sich ein einfacher Zahnbürstenkopf in einen kleinen, witzigen Rennroboter, den Wunderwuzzi, verwandeln. Das online erhältliche Päckchen beinhaltet alle notwendigen Einzelteile, sowie eine einfache Bauanleitung, nach der man mit Hilfe von etwas Klebstoff einen profanen Zahnbürstenkopf in ein lustiges Rennbürstchen verwandeln kann. Sobald man dem fertigen Wunderwuzzi die Batterie einfügt, fängt es an zu vibrieren und tanzt fröhlich über den Tisch.

Der Architekt und Erfinder Erkin Bayirli gründete im Jahr 2017 den Wunderwuzzi Roboterverein und bringt in spannenden Workshops Kindern spielend die faszinierende Welt der Robotik näher.



Aus einer Zahnbürste, einem Mini-Motor und etwas Deko entstehen im Nu die lustigen Wunderwuzzis.



Bestellung und Anleitung:  
[www.wunderwuzzi.at](http://www.wunderwuzzi.at)

## der Kelterei in Rekordgeschwindigkeit fertiggestellt



wird montiert.



August: Die letzten Arbeiten werden durchgeführt.



September: Fertig! Und schon wird die Halle eingeräumt.



# Die kreativsten Leserbriefe

## ZENTANGLE

### Was ist das?

Bei dem Begriff handelt es sich um eine amerikanische Zeichenmethode, welche neben Konzentration und Kreativität auch das emotionale Wohlbefinden fördert. Diese Kombination aus Kunst und Meditation wurde von dem Mönch Rick Roberts und der Künstlerin Maria Thomas entwickelt.

Mit Hilfe einfacher Techniken entstehen aus sich wiederholenden Formen wie Punkt, Kreis, Kurven und Linien faszinierende Bilder und Muster. Man braucht nicht mehr dazu als einen feinen schwarzen Stift, z. B. einen Blei- oder Filzstift, und ein weißes Blatt Papier. Erste Übungen kann man in einem quadratischen Rahmen machen und sich mit wachsender Begeisterung auch freien Formen widmen. Anleitungen dazu gibt es im Internet und in zahlreichen bereits erschienenen Büchern.



Eine einfache Anleitung gibt es hier: [www.sketchnoting.net/zentangle-anleitung-zum-entspannen](http://www.sketchnoting.net/zentangle-anleitung-zum-entspannen)

**Auch in unserer letzten Saftpresse wurde wieder fleißig gerätselt. Aber da unsere Los-Fee nicht alle Einsendungen berücksichtigen kann, möchten wir wie angekündigt die kreativsten Leserbriefe mit einem Sonderpreis belohnen. Hier sind die Gewinner:**

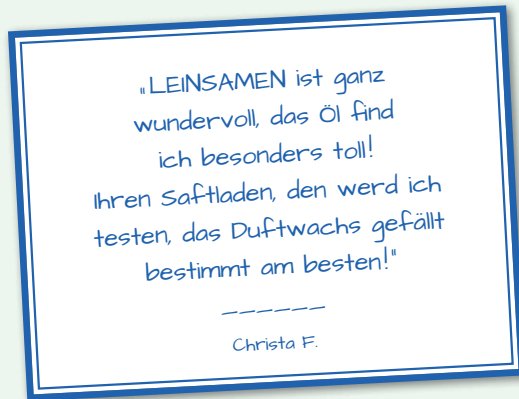


Viele echte Leinsamen hat Theresa L. aus Taschendorf in ihr Kunstwerk mit eingearbeitet.

Mehr über Zentangle erfahren Sie links!



Christa F. aus Bischofswerda hat das Lösungswort „Leinsamen“ so schön in ein Gedicht verpackt, dass es natürlich besondere Anerkennung verdient.



Familie J. aus Boxdorf hat gleich drei schöne Kreationen eingereicht und sich damit einen Sonderpreis verdient. Das Fabelwesen von Andreas J. ist übrigens ein „Zentangle“.

**Auch beim nächsten Mal werden wieder die kreativsten Einsendungen mit Sonderpreisen belohnt!**

Kurz-wort: Ab-nom-men	dt. Name von Wroclaw (Polen)	Farb-kar-pfen, Zier-fisch	schwer-fällig	Turn-übung	Getreide-art	Halstuch	Ausruf der Ent-täu-schung	anbau-fähig
		edle Blume körnige Masse			Anschluss Fernseher- DVD-Player		8	
Haupt-stadt von Lettland			Möbel-stück				3	Südwasser-raub-fisch Südasiat
flüssige Speise-würze	Bruder des Ro-mulus				1	austra-lischer Wildhund		5
		10	Stadt in Ober-öster-reich		fort-bestehen			
vorge-fertigte Teile zur Montage	unge-liebte Wild-pflanze		stark abfal-lend		6	Riese im Alten Testa-ment		kräftig rei-ßen, fro-tieren
					Zirkus-künstler	Moral-begriff	9	
3. und 4. Fall von wir	7		gute Laune, Heiter-keit		Presse-Künst-ler-ver-tretung			
hoch-roter Farb-stoff	früherer Zaren-erlass	Wortteil: Wasser... (griech.) Truthe				Strom-speicher (Kurz-wort)	Opern-solo-gesang	Schuh-macher-werk-zeug
					span. Mehr-zahl-artikel	Teil des Roten Meeres: Golf v. ...		
fast gar nicht				Internet-ver-knüp-fung (Kurz-w.)			scheues Waldtier	4
umwelt-freundl. Treib-stoff					2	tie-risches Plank-ton		
altes Holz-raum-maß			Verkehrsstockung				Abzähl-reim: ... me-ne, muh	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

## Knacken Sie diese harte Nuss?

Rätseln Sie mit und gewinnen Sie tolle Preise! Auch wenn Ihnen das Lösungswort seltsam vorkommt – Sie finden es auch in dieser Zeitung. Unter den richtigen Einsendungen werden diesmal verlost:

- 1 x 1 Jahresvorrat Walther's Saft (12 x 3 l)
- 3 x 1 Buch „Eine kurze Geschichte der Menschheit“ von Yuval Noah Harari.
- 1 x 1 Probier-Set mit Kreidefarben von Miss Pompadour

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Senden Sie das Lösungswort mit Ihren vollständigen Adressdaten bis zum Einsendeschluss, dem 30. November 2019, an die Kelterei Walther, Am Gewerbegebiet 2, 01477 Arnsdorf oder per E-Mail mit dem Betreff „Rätsel“ an die Adresse [saftpresse@walthers.de](mailto:saftpresse@walthers.de)

Bitte lesen Sie vor Ihrer Einsendung unsere Datenschutzhinweise. Diese finden Sie unter [www.walthers.de/datenschutz](http://www.walthers.de/datenschutz)

„Leinsamen“ war das Lösungswort des letzten Rätsels. Die glücklichen Gewinner der Preise sind: Familie Christa B. aus Bischofswerda erhält einen Jahresvorrat Walther's Saft. Eine Saftbox Jagatee hat Ingrid Z. aus Grossdubrau gewonnen. Ein Probierpaket der Stadtgärtner ging an Andrea S. nach Schmölln-Putzkau. Je ein Buch „The Brain – Die Geschichte von dir“ haben gewonnen: Sandro W. aus Pölnz, Christiane W. aus Dresden und Ulrich K. aus Pirna. Über in Buch „Der Geschmack meiner Kindheit“ freuen sich: Annette W. aus Dresden, Gabriele R. aus Dresden und Ursula H. aus Dresden.

### IMPRESSUM

• **Herausgeber:** Kelterei Walther GmbH, Am Gewerbegebiet 2, 01477 Arnsdorf  
 • **Redaktion:** Kirstin Walther (verantwortl.), Am Gewerbegebiet 2, 01477 Arnsdorf  
 • **Fotos:** Kelterei, Werbeagentur Haas, Verlagsgruppe Random House, 123rf.com: Александра Кузьмина, Sheila Johnson, Ekaterina Pokrovsky, Vladyslav Starozhylov; fotolia: jakkapan, Daniel Schmid, Rikesh Attadip, Светлана Лазаренко, Alejandro, rainbow33, Igor Normann, AA+W, meepoohyaphoto, www.sebfoto.de; iStock: Martin Wahlborg, eclipse\_images, Pict Rider; facebook.com/GaertenDesGrauens misspompadour.de, bioplanete.com  
 • **Produktion:** Werbeagentur Haas, Schützenplatz 14, 01067 Dresden  
 • **Druck:** DDV Druck GmbH, Meinholdstr. 2, 01129 Dresden



# Einfach und schön: Staudengärten



Charakteristisch für den Staudengarten ist seine Abstufung. In Richtung Beetrand werden Pflanzen mit niedrigerer Wuchshöhe eingesetzt.

**Staudengärten zaubern Vielfalt in private Gärten und öffentliche Anlagen. Legt man den Staudengarten selbst an, muss man einige Hinweise beachten.**

Um einen Staudengarten anlegen zu können, braucht es – neben einer freien Fläche – Kenntnis der Licht- und Bodenverhältnisse. Außerdem sollte der zu bepflanzen Boden frei von Steinen und Wurzelunkräutern sein.

Eine Skizze hilft, die Bepflanzung vorab zu planen: Bei einem Beet in Randlage ordnet man hochwachsende Pflanzen – sogenannte Leitstauden – hinten an und wählt zum Rand hin niedrigeren Bewuchs. Bei einem mittig

gelegenen Beet gruppieren sich kleinere Pflanzen rund um hochwachsende Stauden herum. Bei der Auswahl der Pflanzen kann man sich Rat beim Gärtner holen, um Wuchshöhe der Pflanzen, Blütezeit und Blütenfarben einschätzen und entsprechend einplanen zu können. Der Experte kann auch gleich die passenden Pflanzen zusammenstellen. Im Fach- und

Versandhandel gibt es auch Pakete mit verschiedenen Staudenmischungen zu kaufen. Vor dem Einpflanzen bietet es sich an, die Beetfläche zu unterteilen und die Stauden im Topf Probe zu stellen. Zwischen den Stauden sollte ausreichend Platz (30 bis 50 Zentimeter) bleiben, denn sie werden noch üppiger. Ein Staudengarten wird am besten im Frühjahr oder noch jetzt im Herbst angelegt – der Boden muss frostfrei sein.

## Staudengarten am Dresdner Elbufer

Wer selbst keinen Platz für einen Staudengarten hat, kann sich an vielen öffentlichen Orten an den Gewächsen erfreuen. Ein solcher Staudengarten befindet sich zum Beispiel am Neustädter Elbufer unterhalb der Sächsischen Staatskanzlei in Dresden. Die unter Denkmalschutz stehende Parkanlage wurde bereits in den 1930er Jahren angelegt und 2009 rekonstruiert.



Der Staudengarten am Neustädter Elbufer in Dresden (Foto links) befindet sich in Nachbarschaft zum bekannten Rosengarten. Auch in Bad Schandau säumen Staudengewächse das Elbufer (Foto rechts).



## Gärten des Grauens



Nr. 19.1102: Hier könnte es auch blühen. Die Besitzer dieses Vorgartens scheinen zu viel Natur aber nicht zu mögen.

Mit einem Augenzwinkern versammelt eine Internet-Community um den Initiator Ulf Soltau auf Facebook und Instagram Bilder von steril wirkenden Schottergärten, den „Gärten des Grauens“. Der Name verrät schon, dass sich die Einsender der Bilder über die Ästhetik solch naturferner Gärten ziemlich einig sind. Schotterwüsten im privaten Vorgarten oder auf öffentlichen Flächen machen allerdings kaum weniger Arbeit als ein „richtiger“ Garten, denn Laub und Algen müssen mühsam ferngehalten werden.

Ende September erscheint der satirische Blick auf die „Gärten des Grauens“ übrigens auch in Buchform (Verlag Eichborn).



Nr. 19.1545: Auch für Nichtschwimmer geeignet ist der Teich ohne Wasser.

Mehr Bilder sehen Sie hier: [www.facebook.com/GaertenDesGrauens/](https://www.facebook.com/GaertenDesGrauens/)

# Diese Torte ist eine echte Vitaminbombe

**Gemügesticks oder Salat in der Schüssel sind Dauergäste auf dem Partybuffet. Für mehr Abwechslung sorgt da die Salattorte. Ihre Zubereitung macht Spaß und den Gästen schmeckt's!**

Kuchen oder Torte ohne Zucker? Das ist kein Geheimtipp mehr. Längst hat die herzhaft-Quiche – das warme, herzhaft-küchlein – die hiesigen Küchen erobert. Ihre kühle, knackige Schwester ist die Salattorte, deren Zubereitung sich vom Aufwand her mit dem Anrichten eines Schichtsalates vergleichen lässt.

Die Form der Köstlichkeit wird z.B. durch einen runden Tortenring oder einem eckigen Backrahmen vorgegeben. Dieser wird auf einem Teller platziert. Den „Boden“ der Torte bilden beispielsweise Salatblätter und Käsescheiben. Darauf wird wiederum eine Salatsauce gestrichen. Die Sauce kann z. B. aus Crème Fraîche und Frischkäse bestehen und nach Belieben gewürzt werden. Auf die erste Schicht Salatsauce legt man dann gut abgetropft Gemüse seiner Wahl, welches wiederum mit Sauce bestrichen wird. So geht es Schicht für Schicht weiter. Zum Belegen



Salattorte ist ein vitaminreicher Hingucker auf dem Partybuffet oder bei einem Grillabend.

eignen sich Salatgurkenscheiben, in Streifen geschnittene Paprika, Tomatenscheiben, Zwiebelringe und vieles mehr. Wer mag, kann auch Schinken- und Eierscheiben aufschichten.

Um den Tortencharakter noch zu verstärken, kann man die Salattorte nach dem Lösen des Rings noch rundherum mit Salatsauce bestreichen und verzieren – z.B. mit Salat oder Gurken- und Radieschenscheiben, die sanft angedrückt werden.

Ein Rezept finden Sie unter: [www.lowcarbkompodium.com/salattorte-low-carb-9388](https://www.lowcarbkompodium.com/salattorte-low-carb-9388)



# Ausflugstipp: Das Burghotel Stolpen



Die traumhaft schöne Burg ist immer eine Reise wert! Mindestens eine Rast sollte man im Burghotel einlegen.



1840: Das Gesellschaftshaus war der Vorläufer der Schloßschänke.

Viele Details der Schloßschänke konnten bis heute erhalten werden.



## Geschichte(n) vorn Burgtor

**Geschichte atmet in Stolpen nicht nur die Burg. Auch das vor ihrem Tor gelegene Burghotel ist ein Kleinod.**

Wer im Burghotel Stolpen übernachtet, einkehrt, feiert oder tagt, befindet sich in historischen Gemäuern: „Das Gebäude ist teilweise so alt wie die Burg selbst. Früher war es Kutscherherberge und dann Ballhaus. Anfang des 19. Jahrhunderts erhielt die Schloßschänke

noch einen Anbau“, berichtet Inhaberin Anne Autenrieth, die Hotelfachfrau ist und eine Meisterausbildung in diesem Beruf absolviert hat.

Noch 1992 war das Gemäuer eine Ruine. Die Stolpener Gärtnerfamilie Kleinstäuber – die Eltern von Anne Autenrieth – kaufte es, rekonstruierte das Gebäude und eröffnete 1994 neu. 35 liebevoll gestaltete Zimmer laden seitdem zum Übernachten ein. Im Restaurant mit 180 Plätzen genießen Gäste viele regionale Spezialitäten



– von Lauterbacher Ziegenkäse über Wild aus umliegenden Wäldern bis hin zu Walthers Saft aus Arnsdorf. Zu diesem steuert das Burghotel Stolpen seine jährliche Apfelernte bei.

„Für unsere Gäste ist einerseits Stolpen selbst reizvoll, andererseits auch der perfekte Ausgangspunkt für Ausflüge nach Dresden, in die Lausitz und die Sächsische Schweiz“, erzählt die Inhaberin, die sich über zahlreiche Stammgäste freuen kann. Besucher aus Schleswig-Holstein und Bayern ziehe es besonders gern nach Stolpen, so Anne Autenrieth.

Weitere Infos gibt es hier:  
[www.burghotel-stolpen.de](http://www.burghotel-stolpen.de)



Aus den Zimmern und von der Terrasse haben die Gäste einen großartigen Blick ins Land.



Fünf Räume mit insgesamt 180 Plätzen bieten viel Platz für Ausflügler, Familienfeiern und Tagungen.

## Ein Blick in die Zimmer: Viel Liebe zum Detail

Gesteine wie Basalt, Handwerker wie Tischler oder Bäcker, Burgbedienstete und Kunst und Kultur finden sich als Themen in der Zimmergestaltung des Burghotels Stolpen wieder. Viele kleine Details würdigen z. B. den Stolpener Maler Hellmuth Fuchs und

Albert Sixtus, den Autor der „Häschenschule“, der in Stolpen zur Schule ging. Auch dem in Stolpen geborenen Christian Friedrich Henrici ist ein Zimmer gewidmet. Er verfasste unter dem Pseudonym Picander Texte zu Bach-Kantaten, darunter die Kaffeekantate.



Viele Bilder des Stolpener Malers Hellmuth Fuchs schmücken das ganze Haus. Im „Malermeister“-Zimmer stehen Staffelei und malerischer Ausblick für die Gäste bereit!



Die Zimmernamen stehen natürlich auf Basalttafeln.

Und zu Ehren von Sixtus verstecken sich in „seinem“ Zimmer einige Häschen.



Direkt unter der Kaffeekantate haben Gäste garantiert ...



... ganz besonders kreative Träume.